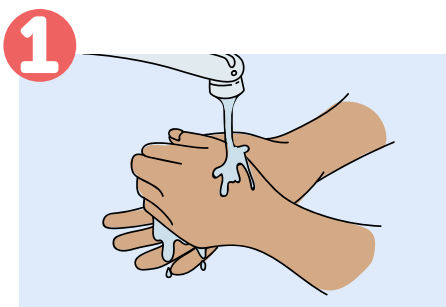


НОЙТОН БООЛТ БҮХИЙ ЭМЧИЛГЭЭГ ХЭРХЭН ХИЙХ ТУХАЙ

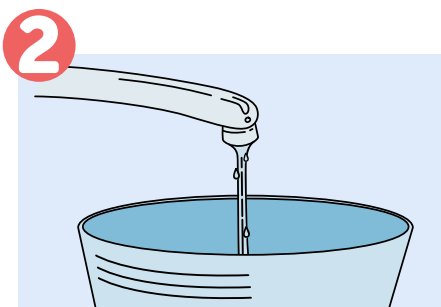
Чийгтэй хувцас бүхий эмчилгээг хийхдээ эхний давхарга чийгтэй, хоёр дахь давхарга хуурай байх ба ингэснээр чийгшлийг алдахгүй байхад тусладаг. Чийгтэй хувцсан эмчилгээг бүтэн өдрийн турш хийж болохгүй, учир нь арьсыг хуурайшуулдаг.

Танд дараах зүйлс хэрэгтэй. Үүнд:

- Цэвэр, том хэмжээтэй холигч түмпэн
- Үл ялиг бүлээн ус
- Чийгтэй давхаргад өмсөх урт даавуун өмд
- Хуурай давхаргад өмсөх урт даавуун өмд
- Чийгтэй давхаргад өмсөх урт ханцуйтай даавуун цамц
- Хуурай давхаргад өмсөх урт ханцуйтай даавуун цамц
- Ванны тос - Хэрэглэхийг зөвлөсөн тохиолдолд нэг удаагийн ваннд 1 бүтэн аяга
- Хэрэглэхээр жортой тохиолдолд кортизон тос эсвэл тосон түрхлэг
- Чийгшүүлэгч тос



Эхлэхээсээ өмнө гараа угааж, хатаана.



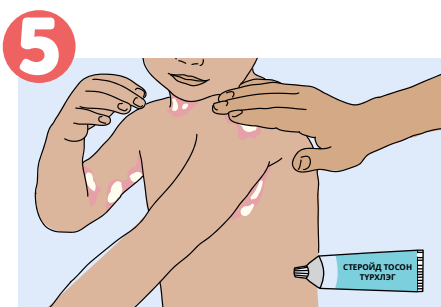
Том хэмжээтэй холигч түмпэнгийн тал хүртэл үл ялиг бүлээн ус нэмнэ.



Хэрэглэхийг зөвлөсөн тохиолдолд ванны тосноос 1 бүтэн аяга нэмж хийнэ.



Түмпэндээ нэг өмд болон нэг урт ханцуйтай цамцаа хийнэ.



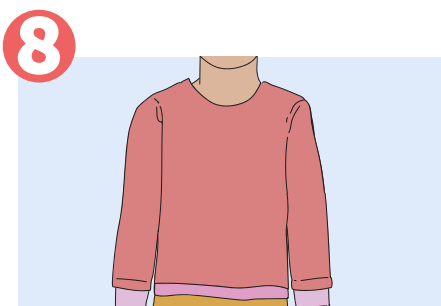
Хэрвээ эмч бичиж өгсөн бол арьсных нь экземтэй бүх хэсгүүд дээр кортизон тос эсвэл тосон түрхлэг түрхэнэ.



Мөн чийгтэй хувцаслалтын өмнө чийгшүүлэгч тос түрхэхийг танд зөвлөж магадгүй. Энэ тохиолдолд чийгшүүлэгч тосыг нүүр болон бүх биенд нь түрхэнэ.



Чийгтэй болсон хувцасыг хүүхдэдээ өмсүүлнэ.



Чийгтэй хувцас дээр нь хуурай хувцасыг давхарлаж өмсүүлнэ.



Чийгтэй хувцас нь хатмагц нэн даруй тайлж, чийгшүүлэгч тосыг нүүр болон бүх биенд нь түрхэнэ.