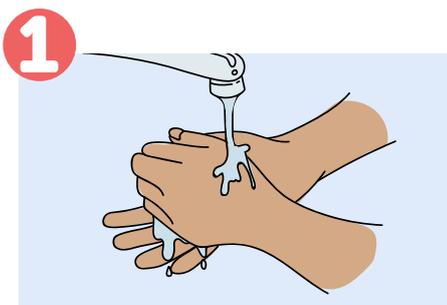


如何使用湿敷料

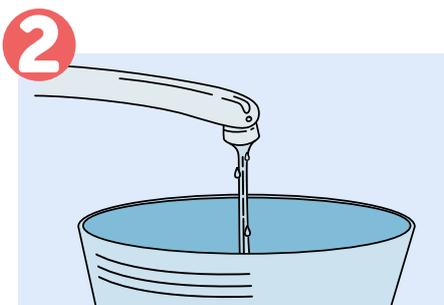
做湿敷时，第一层是湿的，第二层是干的，这有助于保持水分。湿敷料不得全天使用，因为这会导致皮肤干燥。

您需要：

- 干净的大号搅拌盆
- 微温的水
- 用作湿敷层的棉质长裤
- 用作干燥层的棉质长裤（如，睡衣长裤）
- 用作湿敷层的长袖棉质T恤
- 用作干燥层的长袖棉质T恤
- 沐浴油-1瓶盖（如有建议）
- 可的松乳膏或软膏（如有处方）
- 保湿霜



开始前，请清洗并擦干双手。



向大号搅拌盆中加入一半容量的微温水。



如果推荐，加入1瓶盖浴油。



将一条裤子和一件长袖T恤放入盆中。



如有处方，在所有湿疹部位涂抹可的乳膏或软膏。



医生和职业护士可能还会建议您在湿敷料下使用保湿霜。如果是这种情况，应在全身和面部涂抹保湿霜。



给孩子穿上已润湿的衣服。



再在湿衣服外面套上干衣服。



干燥后，立即去除湿敷料，并在全身和面部涂抹保湿霜。