

كيفية استخدام الضمادات الرطبة

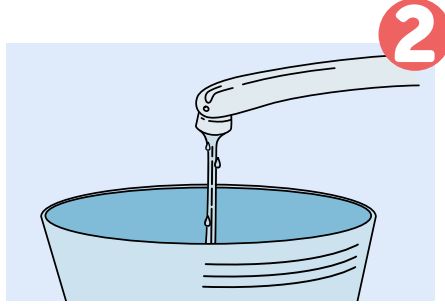
ستحتاج إلى:

- وعاء كبير ونظيف للخلط
- ماء دافئ قليلاً
- بنطال قطني طويل للطبقة الرطبة
- بنطال قطني طويل للطبقة الجافة (مثل بنطال بيجاما)
- قميص قطني بأكمام طويلة للطبقة الرطبة
- قميص قطني بأكمام طويلة للطبقة الجافة
- زيت الحمام - 1 غطاء مليء إذا كان موصى به
- كريم أو مرهم الكورتيزون إذا تم وصفه
- مرطب

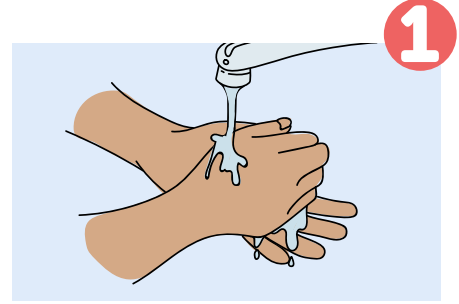
عند استخدام الضمادات الرطبة، تكون الطبقة الأولى رطبة والطبقة الثانية جافة، مما يساعد على الحفاظ على الرطوبة. لا ينبغي استخدام الضمادات الرطبة طوال اليوم لأن هذا يمكن أن يجفف الجلد.



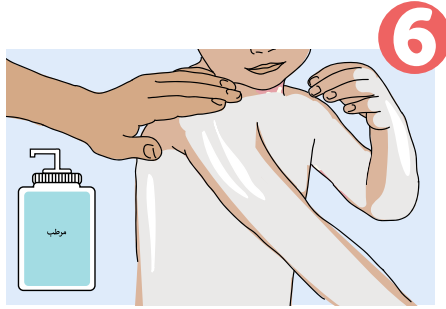
إذا كان موصى به، أضف 1 غطاء مليء بزيت الاستحمام.



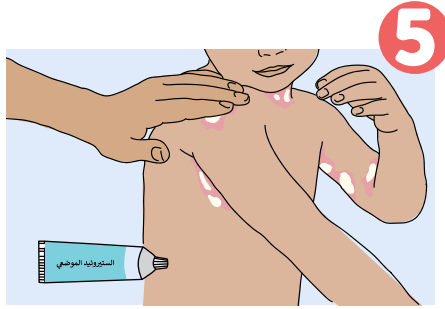
مهداً نصف وعاء كبير للخلط بالماء الدافئ قليلاً.



اغسل وجفف يديك قبل البدء.



ضع كريم أو مرهم الكورتيزون، إذا تم وصفه، على جميع المناطق المصابة بالاكزيما.



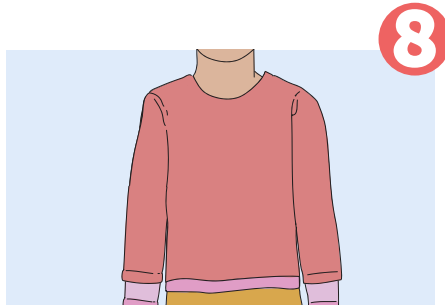
قد يُنصح أيضاً بوضع المرطب تحت الضمادات الرطبة. إذا كان الأمر كذلك، ضع المرطب على كامل الجسم والوجه.



أضف سروالاً وقميصاً بأكمام طويلة إلى الوعاء.



قم بإزالة الضمادات الرطبة بمجرد جفافها ووضعه المرطب على الجسم والوجه بالكامل.



ألبس طفلك الملابس الجافة فوق الملابس المبللة.



ألبس طفلك الملابس المبللة.