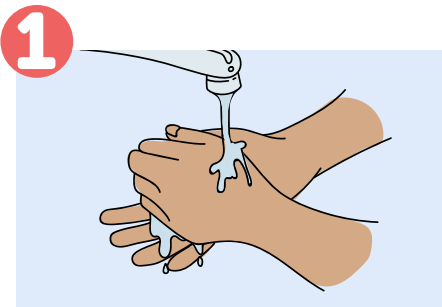


如何使用濕敷料

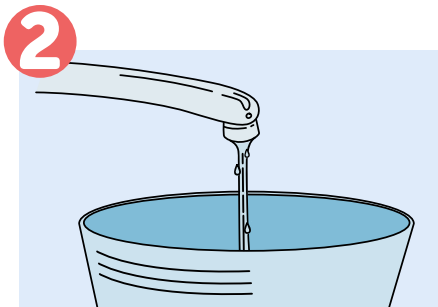
做濕敷時，第一層是濕的，第二層是乾的，這有助於保持水分。濕敷料不應一整天使用，因為這會使皮膚乾燥。

您需要以下材料：

- 乾淨的大號攪拌盆
- 微溫的水
- 用作濕敷層的棉質長褲
- 用作乾燥層的棉質長褲(例如睡褲)
- 用於濕敷層的棉質長袖 T 恤
- 用於乾燥層的棉質長袖 T 恤
- 沐浴油 – 1 瓶蓋 (如有建議)
- 外用類固醇, 如有處方
- 保濕霜



1 在開始之前，請清洗並擦乾雙手。



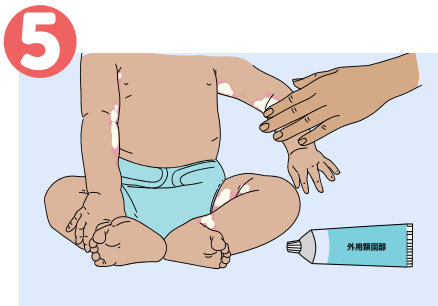
2 使用一個大號的攪拌盆，裝半盆微溫的水。



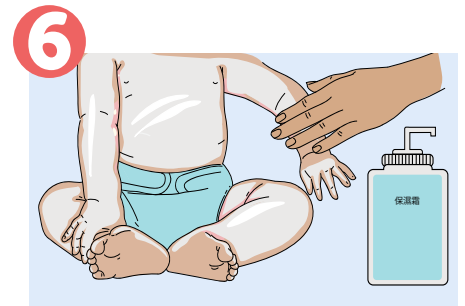
3 加入 1 瓶蓋沐浴油 (如果推薦)。



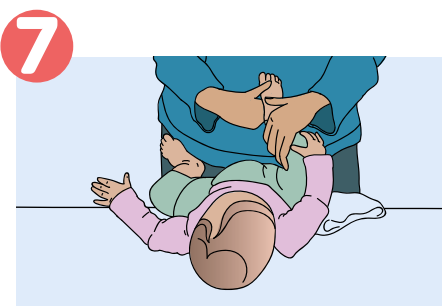
4 將 1 條褲子和 1 件長袖 T 恤放入盆中。



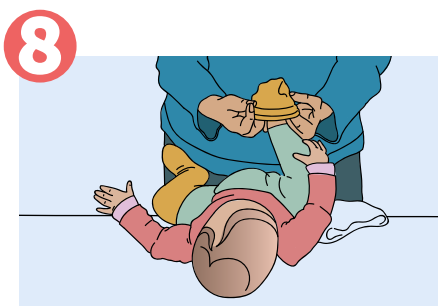
5 將外用類固醇 (如有處方) 塗抹在所有的濕疹區域上。



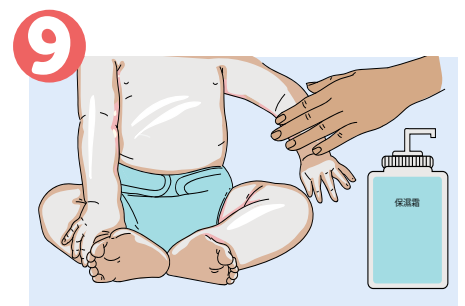
6 亦可能會建議您在濕敷料下塗抹保濕霜。如有建議，在全身與面部塗抹保濕霜。



7 給孩子穿上濕衣服。



8 在濕衣服外面給孩子穿上乾衣服。



9 去除濕敷料後，在全身和面部塗抹保濕霜。