

# Cuɔpde ke päth 7 a wä kä päth 9

## Kuan ti ca nor kene kuan ti kɔc kä bum

**NIP ALLERGIES IN THE**  
*Bub*

### Kuan tin ci thiäaɲ ke riem

### Kuan ti nuan ti rɔɲ, görkä yöö dee raan rɔ mieth kärɔa

- Mi ci gatdu mieth kuan ti kɔɔc kɔɔc nɔc, matni kuan ti thiek thɪn, kuan ti bum elɔɲ. Mi /cike wëë kɔc gatdu, nore kie jakni kuän kä be kɔɔc ε määh, kä bi je nyɔk ke yɔn ε nyɔk ke guäth dɔɔdien.
- Jakni gatdu kä yöö be nɔc ke kuän - ε jen be tɔɔ in la te ke kuan kule nɔc kene cuɔmdien. ε jen käth in nhiam bä en yöö dee ken rɔ tok ke miith kä rɔ.
- Mi ci gatdu tok ke käm kuan tin la gɛer ciaaɲ nath rɔ ke ke, ɲotni ke mi la kämi je kuan tɪtɪ, kä bi wee ke mi reepi pek kuan tin la gɛer ciaaɲ nath tin camke ε gatdu.



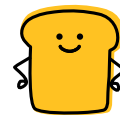
**CAK YAAN**

Kuän mi kɔc mi ca nor ε gɔaa dere la kuän mi gɔaa teta gan ke cɔɲ in nhiam. Kuän mi ca nor deë je liam rey mulɔɔkni juɔl ti ca nor bä. Buthkawitni gan ti nuan te reydiem ke cak bä. Deri kuän mi law thal bä mi wä keel kene mulɔɔkni juɔl kie mi deë mat ke rey mi ca thal kie caariey. Lieeth caak rikɔta kie lieeth mi dɔk mi ca mat ke dɔw jiaath, abukadöö kie mulɔɔkni juɔl ti ca nor ε käth dɔɔdien mi göl. Madide mi cɔali Oat mi ca thal ke cak yaan. Deri ɲot ke mi kämi je kuan tin kɔɔc kɔɔc cɛtke cak ti ruɔt kie yɔɔɔt kä wɪj ke mi tooki je ke muɔc ke kuan tin buɔm buɔɔm.



**TUɔɔɔN**

Tuɔɔɔn mi bum mi ca thal deë je nor kä deë je mat rey mulɔɔkni juɔl. Yɔn mieth mi latke ke tuɔɔɔn kene lieeth. Tuɔɔɔn mi bum mi ca thal keel kene abukadöö mi ca nor kie patateth mi ca nor. Derie kam tuɔɔɔn mi ca thal ε gɔaa bä.



**BEL**

Tok kuan riem tin kɔkien ke ɲoɲ (cɛtke Weet-Bix™). En kuän in cɔali couscous thiak thɔtde kä deë je thöp keel ke yale cueni, kene cuey. Yɔn cariey in kuiynijen (cɛtke risoni) kie kuän in cɔali couscous mi ca mat rey mulɔɔkni juɔl ke riɲ keel. Cariey mi ca thal ε gɔaa ε kuän mi lot rɔ ke cam ke yet ni gɔaa. Thopni juray (mi gɔaa kie mi ca yɪr) mi ca yɪr jɔkde. Yɔn jurayni tin pat paat ke thöp.



**REY**

Thopni ɲuɔɔk rɛc in cɔali tuna kie salmon (mi thiel cɔw) ala kuän mi camke ke yet. Thole kä ɲok (dääk däär) rɛc kä bi je liam keel kene ɲot caak ti ruɔt. Yɔn rey tuna mi ca latɔ kä yɔm (thiele katde mi matke thɪn), mi ca kɔt kä ca liam keel kene mulɔɔkni juɔl ti ca nor.



**CAK ɲɔɔRÄ**

Kuän ɲɔɔrÄ mi cɔali tofu mi ca pat ε gɔaa deë je ɲuɔk ε päär kä deë je thöp ala kuän mi puɔth puɔth mi deë cam ke yet. Mi matdi kuän ɲɔɔrÄ min cɔali tofu kä jaki je kä mi kɔc, yɔne en yöö bi ɲuɔr tofu nor ke kuɪ kä yöö be kule kɔɔc. Yɔn ɲɔɔr mi ca thal ε gɔaa, kä ca nor.



**DɔɔɔN PINY**

Dɔɔɔn piny mi puɔth puɔth deë je mat keel kene kuän mi ca nor. Dey dɔɔn pinyä ti gɔw deëke mat rey kuän beel. Ke cuɔpde ke päth 8, yɔne en yöö bi jurayni ti ca yɪr ke dɔɔn piny thöp je. Läthni dɔɔn piny rey mulɔɔkni rien ε gɔaa.



**DEY JIEEN**

Dey jieen ti puath puath ti ca nor deë ke mat rey kuan ti ca nor. Dey jieen pieny ti gɔw deëke mat rey kuan beel. Yɔn däkɔɔ dɔɔn pinyä ke yɪr jɔk biɔrdni tin tieni.



**JiATH LIETH THIM-THIM (SESAME)**

Yɔn deb lieth mi te reyde ke mulɔɔkni juɔl.



**REY YIËER**

Yɔn riɲ rɛc kie rɛc yiëer tin gööl, thalke, thime kä bi je mat keel kene mulɔɔkni juɔl.

En läär eme nyoothe caap ti lɛy rɔ ke wä nath rey kuan tin jake ciaaɲ nath kä yöö be rɔ ger. Ke kuɪ läär diaal ke tɔɔ miithä gan, käni guec kä tɔɔ lätni puɔlä puɔɔny tin te rey wecdun kie guäth in tɪj thɪn kie muktäb in cɔali Raising Children's Network.

Tɔɔ lat garɲ nath ke rɔ kä kuan tin dee cierɲ nath ger mi luɔke ε

**Nuer | Thok Nath**



En lat eme ce luäk yɔɔni jek kä Muktäb kume Australia min lǟt ke kuɪ puɔlä puɔɔny