

# Miith aniin ku miith tene miithkor

Miith pialguöp aniin

Juak bilbil

Täu miith ayieel thin nē cam yiic

Piöc abŋ nyuc tene tarabeth

Cam apiath adhil jök



- Lɔɔɔ tuenŋ ba mɛɛnh du gam kuat ē miith aniin – keek abī piöc amäth bē miēhtōŋ ya cam kenē ē kɔc aniin.
- Ba kony gēlwei miēth ayieel looi, ka göör aye nyuɔth lɔn miith awic bik cam miith nanŋc ayieel looi, aŋet tēn ruun ka 5 ē dit. Keya, lɔɔɔ tuenŋ kenē mɛɛt kuat ē miith ayieel looi thin ke miith kuatdu cam aluöt. Kewic ba miith ayieel looi maat tēnē arakic rou läät/wiik.
- ba yen looi ka piɔlic, ɣɔɔɔ miith awēn nanŋc kuat ē ayieel (c.m abīik-raapdit ke akuem ku nyum) ku miith cī thaal ke kuat ē ayieel (c.m.rēc cī maat kenē tuɔŋ, ku nŋäl ke anuet ē abiiŋnŋäl ku nyuum tedä ke agor tim cī guuric).
- Ba riöc dhuök piny ē dec, miith adhil kē ciē gam aguɔɔ ebēn ku kenē miith rilic kök wēn cam.
- Tēnē wēl/thōn juäc, miith a lēu bī cam apiath. Na yīn adier abŋ mɛɛnh du ee agör wēēt cam tēnē Akim muk pialwēi.



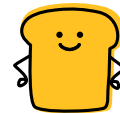
CA EE WEN

Gam ca bī kek aruēth kubai ku looi miök ku anuät/duöt thin cām yic ku kŋŋ cam kor.



TUON

Looi toonŋ ke abanŋ ē cām pieth lac cam aköl (c.m.toonŋ cī geet tedä ke maat toonŋ cī thaal tēnē aduŋ nyuäth). Toonŋ a lēu bī nyop thin abiiŋdiny tedä ke abiiŋagor tēnē cam looibaai.



RAAPDIT

Gam raap nanŋc miith citmen abiiŋnyop, pasta ku kuat cām.



RĒC

Gam rēc ke abanŋ ē miith aniin. Them rēc cī tɛɛm ke tuɔ ku abiiŋkɛm kenē maat agor tim cī guuric. Lilbau rēc tuna ku salmon looi abiiŋkpatha acē liäk ke liim cī tɛɛm ku thaal, ku rēc cin looi cam lac looi aköl.



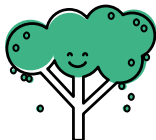
KUEM

Akuem ee maat thin abiiŋ ayacwei yic aluöt. Yīn a lēu eya ba kuem cī awai tekic maat thinē ruuth cī geet tedä ke jol thuthuci thin. Täu tofu thinēl kŋŋ joolic tedä ke maat tofu tēnē geet cī liäp.



ARIÖP

Maat ariöp ke cām nhiäkduur, liim, liäk ke nyuany tēnē luoi riŋronŋ tedä ke riŋ ajith looibaai, maat ke miök tedä ke thin tēnē madida.



AGOR TIM

Them agor wuer looibaai wēnē lēu maat cam thiäkduur raap, liäp ke liim, maat kenē athim tēnē luoi riŋronŋ tedä ke riŋ ajith looibaai, maat tēnē miök tedä ke thin aguär yic tēnē madida.



NYUM

Maat tēnē nyuany. ɣɔɔɔ abiiŋ jnanŋ köu nyum, tedä ke abiiŋkawi nɛŋ köu nyum ke kŋŋ wēn reem juöl liim thin hummus



RĒCTHIAL

Them abiiŋ rēc-crab. Kämwiir, geet abuc tedä ke thaal ke abiiŋkawi tedä ke thaal kenē liim. Scallops, tuöc ku tɛɛm ku maat ruuthic ku liim cī thaal.