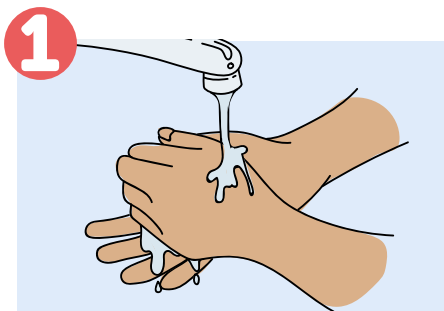


CÁCH SỬ DỤNG NƯỚC TẮM CÓ PHA THUỐC TẮY

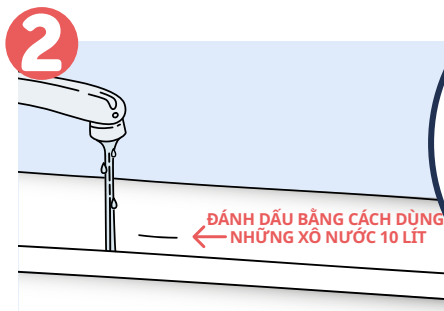
Nước tắm có pha thuốc tẩy giúp giảm số lượng vi trùng trên da để da bị chàm không bị nhiễm trùng. Nước tắm có pha thuốc tẩy có thể được sử dụng để kiểm soát chàm ở trẻ em và người lớn.

Bạn sẽ cần:

- Bồn/thau tắm
- Nước - không nóng quá 30°C
- Xô nước gia dụng 10L
- Thuốc tẩy gia dụng không mùi hiệu White King - 12mL trên mỗi 10 lít nước
- Dầu tắm - 1-2 nắp đầy mỗi lần tắm nếu được khuyến nghị
- Muối hồ bơi hoặc muối ăn - 1/3 cup mỗi 10 lít nước nếu được khuyến nghị

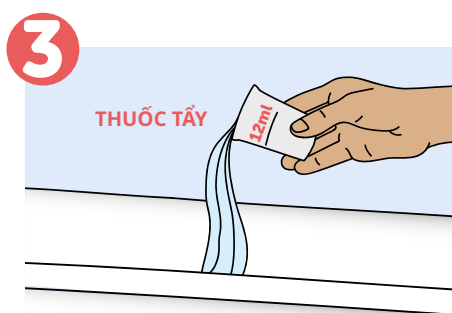


1 Trước khi bắt đầu, hãy rửa và lau khô tay.

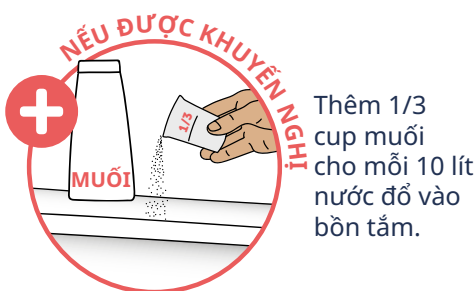


2 Dùng xô nước 10L để đổ nước vào bồn đến mức nước cần dùng để bạn có thể đong được bao nhiêu nước mình đang thêm vào.

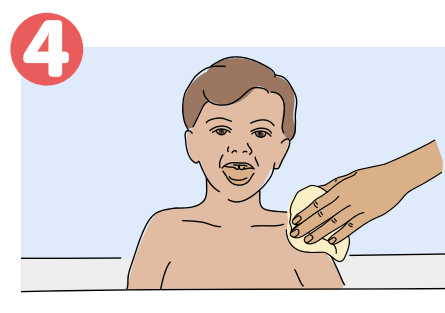
GỢI Ý
Có thể bạn muốn đánh dấu mực nước bằng viết mực lông không phai hoặc băng keo dính chặt để bạn chỉ cần đo một lần thôi.



3 Cho 12mL thuốc tẩy cho mỗi xô nước 10 lít đã đổ vào bồn tắm (nếu nước đầy nửa bồn tắm gia đình thì thêm vào 1/4 cup thuốc tẩy). Nếu được khuyến nghị thì thêm muối và dầu tắm.



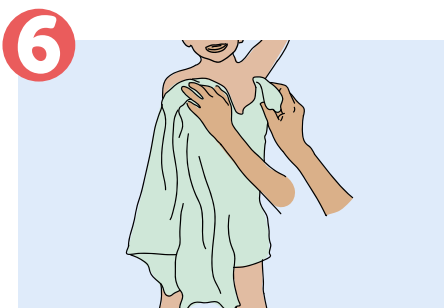
Thêm 1-2 nắp đầy dầu tắm.



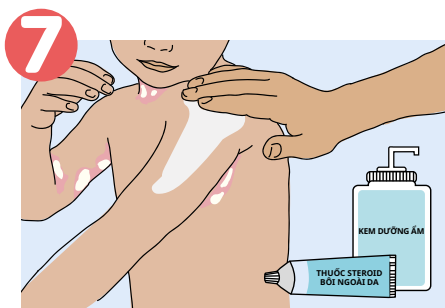
4 Tắm con trong bồn, bảo đảm làm ướt mặt và đầu của con, hãy cẩn thận không để nước vào mắt bé.



5 Nếu con bạn bị lở loét và đóng vảy chàm, hãy nhẹ nhàng làm sạch những nơi này để cố gắng loại bỏ lớp vảy.



6 Khi con bạn đã tắm sạch sẽ, hãy đưa con ra khỏi bồn tắm có pha thuốc tẩy - đừng xối lại nước cho con sau khi tắm xong. Lau khô cho con bằng cách dùng khăn thấm nhẹ.



7 Thoa thuốc steroid và kem dưỡng ẩm theo chỉ định của bác sĩ hoặc y tá.