

# 如何進行漂白水浸浴

漂白水浸浴有助減少皮膚上的細菌量，從而避免感染濕疹。漂白水浸浴可用於治療兒童和成人濕疹。

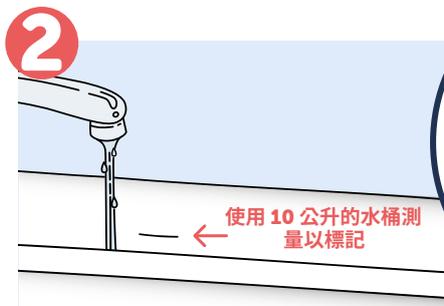
您需要以下材料：

- 浴盆
- 水 – 溫度不超過 30°C
- 10 公升家用水桶
- White King 無香味家用漂白劑 – 每 10 公升水配比 12 毫升

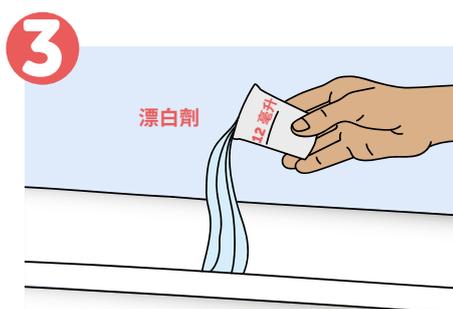
- 沐浴油 – 每次浸浴加入 1-2 瓶蓋 (如有建議)
- 池鹽或食鹽 – 每 10 公升水加入 1/3 杯 (如有建議)



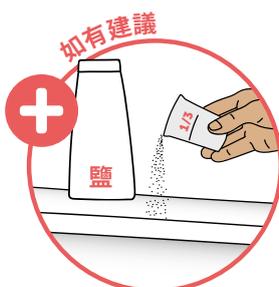
在開始之前，請清洗並擦乾雙手。



使用 10 公升水桶將水填充到所需的水位，以便您可以測量所添加的水量。



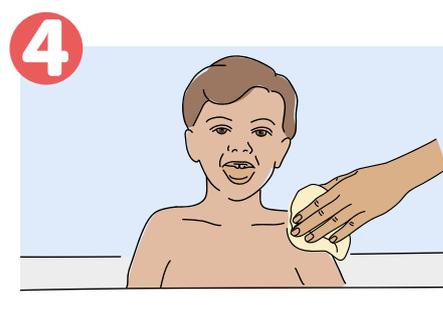
每倒入浴盆中 10 公升一桶的水，就加入 12 毫升漂白劑 (對於半滿的家用浴缸，可添加 1/4 杯漂白劑)。加入浴鹽和沐浴油 (如有建議)。



每倒入浴缸中 10 公升水，加入 1/3 杯鹽。



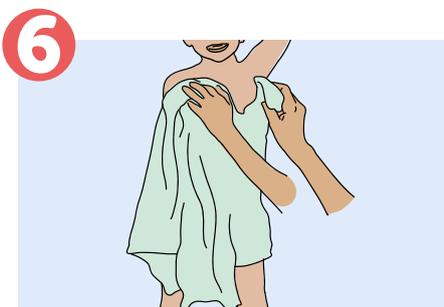
添加 1-2 瓶蓋沐浴油。



在調配好的沐浴用水中清洗孩子的身體，確保沾濕孩子的面部和頭部，注意切勿讓水進入孩子的眼睛。



如果您的孩子有濕疹瘡和結痂，請輕輕地清潔這些部位，以嘗試去除痂皮。



給孩子洗完後，將他們從漂白水浸浴中抱出，不要再用清水沖洗。用毛巾輕輕拍打，擦乾孩子的身體。



按照醫生或執業護士的指示塗抹外用類固醇與保濕霜。