

كيفية استخدام حمامات التبييض

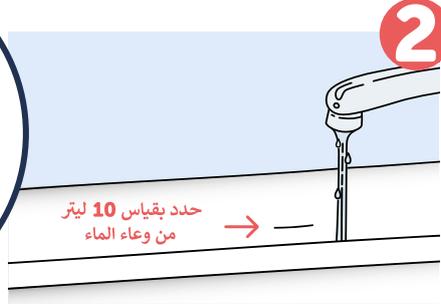
ستحتاج إلى:

- حوض استحمام
- ماء - ليس أكثر سخونة من 30 درجة مئوية
- دلو منزلي سعة 10 لتر
- مبيض White King منزلي غير معطر - 12 مل لكل 10 لترات من الماء
- زيت الحمام - 1-2 غطاء مليء لكل حمام إذا كان موصى به
- ملح حمام السباحة أو المائدة - 1/3 كوب لكل 10 لترات من الماء إذا أوصي بذلك

تساعد حمامات التبييض في تقليل عدد البكتيريا على الجلد حتى لا تصاب الأكزيما بالعدوى. يمكن استخدام حمامات التبييض لإدارة الأكزيما لدى الأطفال والبالغين.

نصيحة

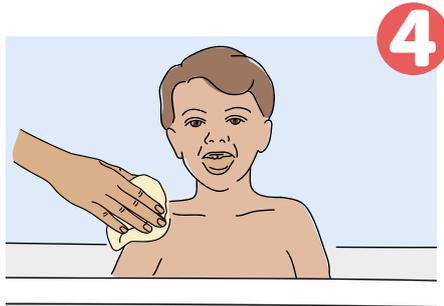
قد ترغب في وضع علامة على مستوى الماء باستخدام أقلام العلامة الدائمة أو شريط لاصق قوي بحيث تحتاج فقط للقياس مرة واحدة.



املاً الحمام بالماء إلى المستوى المطلوب باستخدام الدلو سعة 10 لتر حتى تتمكن من قياس كمية الماء التي تضيفها.



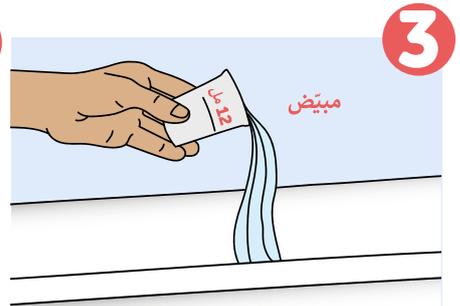
قبل البدء، اغسل يديك وجففها.



اغسل طفلك في الحمام وتأكد من تبليل وجهه ورأسه، مع الحرص على عدم دخول الماء في عيون الطفل.



أضف 1/3 كوب من الملح لكل 10 لترات من الماء المضاف إلى حوض الحمام.



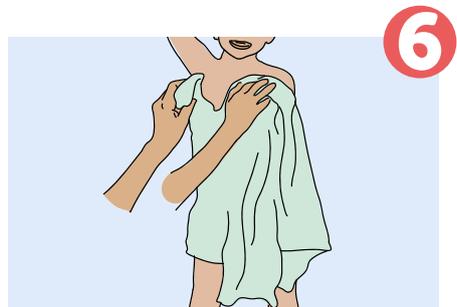
أضف 12 مل من المبيض لكل دلو سعة 10 لتر من الماء يصب في الحمام (ملئى نصف الحمام المنزلي العائلي، أضف 1/4 كوب من المبيض). إذا كان موصى به، أضف الملح وزيت الاستحمام.



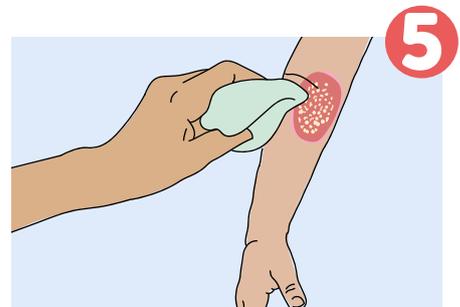
أضف 1-2 غطاء مليء من زيت الاستحمام.



ضع الستيرويدات والمطربات الموضعية حسب توجيهات الطبيب أو الممرض الممارس.



بمجرد أن يصبح طفلك نظيفاً، أخرجه من حمام التبييض - لا تشطف طفلك بعد الاستحمام. جفف طفلك عن طريق التريت برفق بمنشفة.



إذا كان طفلك يعاني من تقرحات الأكزيما والقشور، فقم بتنظيف هذه المناطق بلطف لمحاولة إزالة القشرة.