

كيفية استخدام حمامات التبييض

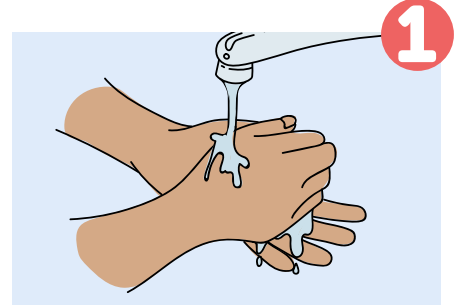
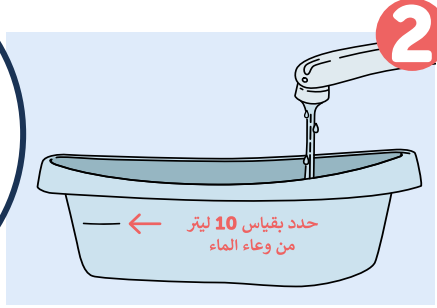
تساعد حمامات التبييض في تقليل عدد البكتيريا على الجلد حتى لا تصاب الأكزيما بالعدوى. يمكن استخدام حمامات التبييض لإدارة الأكزيما لدى الأطفال والبالغين.

ستحتاج إلى:

- زيت الحمام – 1-2 غطاء مليء لكل حمام إذا كان موصى به
- ملح حمام السباحة أو المائدة – 1/3 كوب لكل 10 لترات من الماء إذا أوصى بذلك
- حوض استحمام أو حمام الطفل
- مياه فاترة
- دلو منزلي سعة 10 لتر
- مبيض White King منزلي غير معطر – 12 مل لكل 10 لترات من الماء

نصيحة

قد ترغب في وضع علامة على مستوى الماء باستخدام أقلام العلامة الدائمة أو شريط لاصق قوي بحيث تحتاج فقط للقياس مرة واحدة.



قبل البدء، اغسل يديك وجففها.

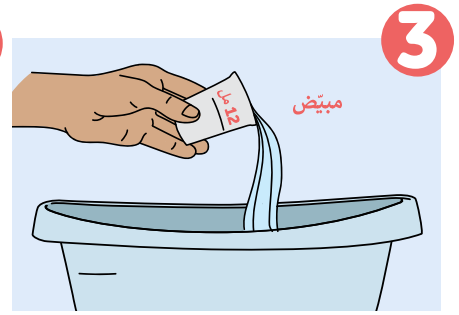
املاً الحمام بالماء إلى المستوى المطلوب باستخدام الدلو سعة 10 لتر حتى تتمكن من قياس كمية الماء التي تضيفها.



اغسل طفلك في الحمام وتأكد من تبليل وجهه ورأسه، مع الحرص على عدم دخول الماء في عيون الطفل.



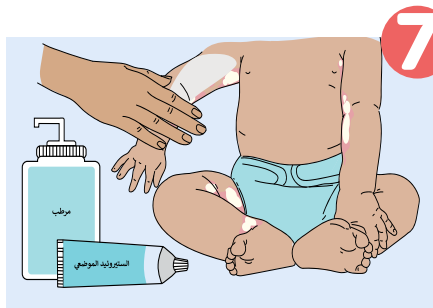
أضف 1/3 كوب من الملح لكل 10 لترات من الماء المضاف إلى حوض الحمام.



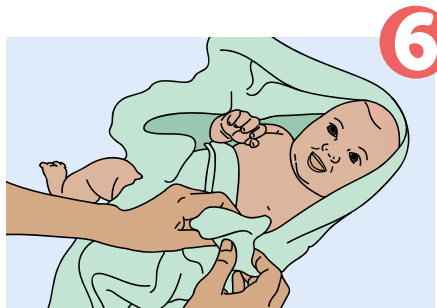
أضف 12 مل من المبيض لكل دلو سعة 10 لتر من الماء يصب في الحمام (الملئ نصف الحمام المنزلي العائلي، أضف 1/4 كوب من المبيض). إذا كان موصى به، أضف الملح وزيت الاستحمام.



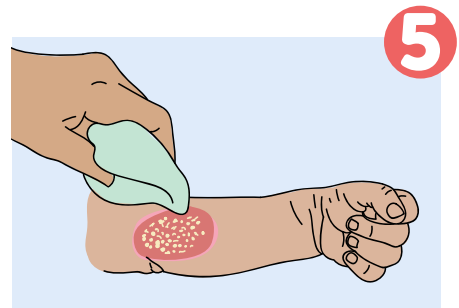
أضف 1-2 غطاء مليء من زيت الاستحمام.



ضع الستيرويدات والمرطبات الموضعية حسب توجيهات الطبيب أو الممرض الممارس.



بمجرد أن يصبح طفلك نظيفاً، أخرجه من حمام التبييض – لا تشطف طفلك بعد الاستحمام. جفف طفلك عن طريق التريت برفق بمنشفة.



إذا كان طفلك يعاني من تقرحات الأكزيما والقشور، فقم بتنظيف هذه المناطق بلطف لمحاولة إزالة القشرة.