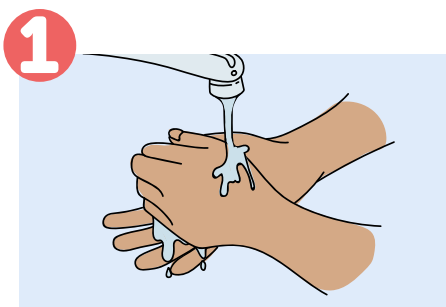


# COMMENT UTILISER DES VÊTEMENTS HUMIDES

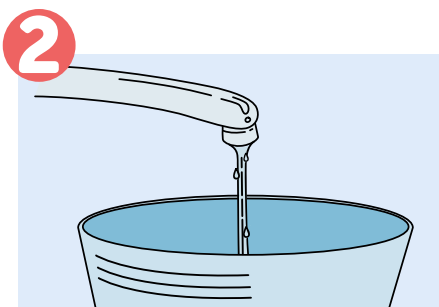
**La première couche de vêtements est humide et la seconde couche de vêtements est sèche, afin de maintenir la peau hydratée. Il ne faut pas porter des vêtements humides toute la journée car la peau risque de s'assécher.**

**Voici ce dont vous avez besoin :**

- Un grand saladier propre
- De l'eau un peu chaude
- Un pantalon en coton pour la couche humide
- Un pantalon en coton pour la couche sèche (par exemple : un pantalon de pyjama)
- Un tee-shirt à manches longues en coton pour la couche humide
- Un tee-shirt à manches longues en coton pour la couche sèche
- De l'huile de bain - 1 bouchon si cela a été recommandé
- De la crème ou du baume à la cortisone si cela a été prescrit
- De la crème hydratante



**1** Avant de commencer, lavez-vous et séchez-vous les mains.



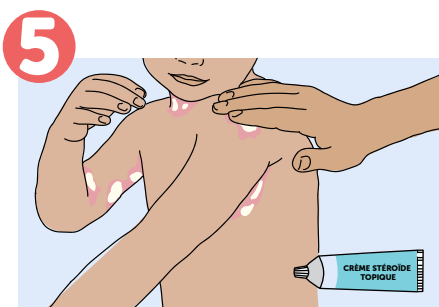
**2** Remplissez à moitié un grand saladier avec de l'eau un peu chaude.



**3** Ajoutez 1 bouchon d'huile de bain, si cela a été recommandé.



**4** Faites tremper un pantalon et un tee-shirt à manches longues dans le saladier.



**5** Appliquez de la crème ou du baume à la cortisone sur toutes les plaques d'eczéma, si cela a été prescrit.



**6** On vous conseillera peut-être également d'appliquer de la crème hydratante sous les vêtements humides. Si c'est le cas, appliquez la crème hydratante sur l'ensemble du corps et du visage.



**7** Enflez les vêtements humides à votre enfant.



**8** Enflez les vêtements secs sur les vêtements humides de votre enfant.



**9** Retirez les vêtements humides dès qu'ils sont secs et appliquez de la crème hydratante sur l'ensemble du corps et du visage.